



Pique-nique...avant le long retour

Ouf la météo est avec nous...pas de pluie! Et même un peu de soleil. Le retour se fait avec beaucoup de courage et de volonté!



Un pique-nique parfait...et tous ensemble!



Une pause au-dessus de la rivière...avec vue sur le massif du Vercors.



Bravo les ce2-cm1



12h15 Nous sommes arrivés au Pouzin. On a posé nos vélos et on s'est rendu sur un pont pour voir la rivière et les montagnes du Vercors. Ensuite, nous avons pique-niqué sur une terrasse ensoleillée : quelle chance! La plupart des élèves avait des sandwiches et des chips! Ce qui a permis à tous de reprendre des forces et de profiter d'une pause bien méritée. Martin, Louis, Sherazade, Sacha, Ilayna et Elyne.....

13h00 : Notre classe est repartie direction Privas. mais le retour est un faux-plat montant : ça fait donc plus mal aux jambes, et il y a eu quelques petites chutes (peut-être la fatigue!) On est arrivé à Privas après 5 heures de vélo. On s'est beaucoup encouragé, on a été solidaire entre nous, et les éducateurs et notre maître nous ont vraiment félicités. Au final, on a roulé 38 km. Nous sommes vraiment très fiers de nous! Ethan B, Peytone, Mia, Paul et Elie.

Un grand merci à Nicolas, formateur au Sacré Coeur et ses étudiants éducateurs sportifs qui nous ont accompagnés et qui ont permis cette chouette initiation vélo.

Le P'tit St Jo

Le petit journal des élèves de Saint Joseph

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes www.pressedesjeunes.com

La fabuleuse sortie vélo

La classe de ce2-cm1 a réalisé le mardi 3 février son grand parcours sur la voie douce, entre Privas et Le Pouzin. Au programme 38 km à vélo. Une sortie inoubliable.



Les ce2-cm1 avec les 3 jeunes éducateurs sportifs du Lycée du Sacré Coeur

Si vous faites du vélo, lisez le P'tit St Jo...



A vélo

Prêts à partir

Après nos 3 séances vélo en janvier, notre classe est prête pour sa grande sortie. Retour sur nos séances d'entraînement et sur cette fabuleuse journée du 3 février.



Echauffement, conseils et derniers préparatifs.



Le parc à vélo avec des machines prêtes à rouler!



C'est parti!



2

Initiation et entraînement:

-----Le mardi 20 janvier, nous avons effectué notre 1ère sortie vélo. Les éducateurs qui nous ont accompagnés durant ces séances s'appellent Nicolas, Ludivine, Kilian, Mathieu et Tristan. Pour nous entraîner nous sommes allés à côté de la piscine sur un terrain vague. Ensuite nous avons effectué un premier tour sur la voie douce. Pour la 2ème sortie, nous avons roulé environ 11 km. Nous avons appris à passer les vitesses. Nous avons également appris lors des 3 séances à bien respecter les conseils de sécurité (comme porter le casque, et un gilet jaune, respecter les panneaux de signalisation, rouler à droite...) Aaron, Célian, Camille, Raphaël et Timéo.-----

Mardi 3 février, il est 10 heures, la météo est instable, (de petits rayons de soleil et une pluie fine se relayent) mais on annonce des éclaircies. Alors c'est parti ! Les animateurs et le maître nous donnent les derniers conseils avant de partir : prendre son temps, être attentif sur la route, avoir une allure raisonnable. En avant l'aventure! Faustine, Salomé, Romao, Olympe et Shaynes.-----



Tous à la queue leu leu!!!

10h-12h15 Privas -Le Pouzin

----On a commencé par un faux plat descendant donc le début du parcours est facile. En plus comme la météo est moyenne, on a toute la place sur la voie douce. Certains tronçons sont surprenants : le grand viaduc vers Alissas, et les tunnels où il fait sombre et dans lesquels on s'est amusé à crier et "klaxonner" A l'aller, il y a eu quelques dérapages et petites chutes, mais sans gravité. Jade, Ellie, Nathan, Ethan .M et Aylan.



Le grand viaduc...un magnifique paysage vu de haut!



On crie et on klaxonne dans le tunnel!

Lisez le P'tit st Jo!

3